

頌聲聖詠團信仰分享

生命樹

2026年3月8日

創2:9生命樹和知善惡樹在樂園中央。元祖父母（亞當與厄娃）應當知道哪一棵是知善惡樹。

創2:16 上主天主給人下令說：樂園中各樹上的果子，你都可吃。。

創2:17 只有知善惡樹上的果子你不可吃，因為那一天你吃了，必定要死。

創18 上主天主說：「人單獨不好，我要給他造個與他相稱的助手。」



創3:6 女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，遂摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個，他也吃了。

「為何在這麼重大的決定之前不先與相稱的助手討論？為何不先觀望一下，如此匆促叫亞當也吃？難道不擔心這是一個陷阱，結果兩人都會受到傷害嗎？」

創2:9 生命樹和知善惡樹在樂園中央。但哪一棵是呢？

若14:6 耶穌回答說：
「我是道路、真理、
生命，除非經過我，
誰也不能到父那裏去。」

若1:14 於是，聖言成了
血肉，寄居在我們中
間；我們見了他的光
榮，正如父獨生者的
光榮，滿溢恩寵和真
理。

瑪18:20 因為那裏有兩個
或三個人，因我的名
字聚在一起，我就在
他們中間。」



格前13:13 現今存在的，有信、望、愛這三樣，但其中最大的是愛。

瑪25:38 我們什麼時候見了
你作客，而收留了你，
或赤身露體而給了你穿
的？

瑪25:40 君王便回答他們
說：「我實在告訴你們：
凡你們對我這些最小兄
弟中的一個所做的，就
是對我做的。」

路23:34 耶穌說：「父啊！
寬赦他們罷！因為他們
不知道他們做的是什
麼。」

這次分享的重點 (生命樹 2026-03-08)

(Slide 1): 「足夠」本身就是天主對我們最好的安排

天主直接告訴元祖父母哪一棵是知善惡樹，但是他們仍然決定去吃。或許他們想要智慧。為什麼他們想要智慧？他們打算如何使用這智慧？這智慧究竟是什麼？這智慧比天主更好，所以他們甘願冒險去獲取這智慧嗎？

不知足，或許就是動機。真正的智慧，應該在於能否在「足夠」之中看見天主的恩典。

(Slide 2): 我們比元祖父母更蒙恩典

表面上，在彌撒中，聖經的宣讀與聖事的舉行是不斷的重複。人是健忘的，正正是依靠這種重複，使我們的心靈持續被提醒，天主聖言才能逐漸成為靈魂的背景音，塑造我們的思維與行為。唯有參加彌撒，我們才能保持靠近生命樹。

我們難免有時會因生活壓力或軟弱而誤食知善惡樹的果子。即使誤食，耶穌已賜予我們告解聖事，讓我們有認罪與悔改的道路。從這個角度來看，我們比元祖父母更蒙恩典，因為我們不僅有生命樹，還有悔改的途徑。